

# L'Ardèche à moto



## 10 POINTS « ACCUEIL MOTARDS »

**Auberge de Peyrebeille**  
RN 102 à **LANARCE**  
☎ : 04 66 69 47 51

**Bar-restaurant L'Estello**  
Place du champ de Mars à **PRIVAS**  
☎ : 04 75 64 04 90

**Restaurant Au Bon Air**  
« Chez Jean-Charles »  
Le village à **DEVESSET**  
☎ : 04 75 30 00 45

**Hôtel-restaurant IBIS**  
RD 104 à **LE POUZIN**  
☎ : 04 75 60 00 00

**Brasserie Bar Tabac Les Cévennes**  
20, rue des Cévennes **LALOUVESC**  
☎ : 04 75 67 80 04

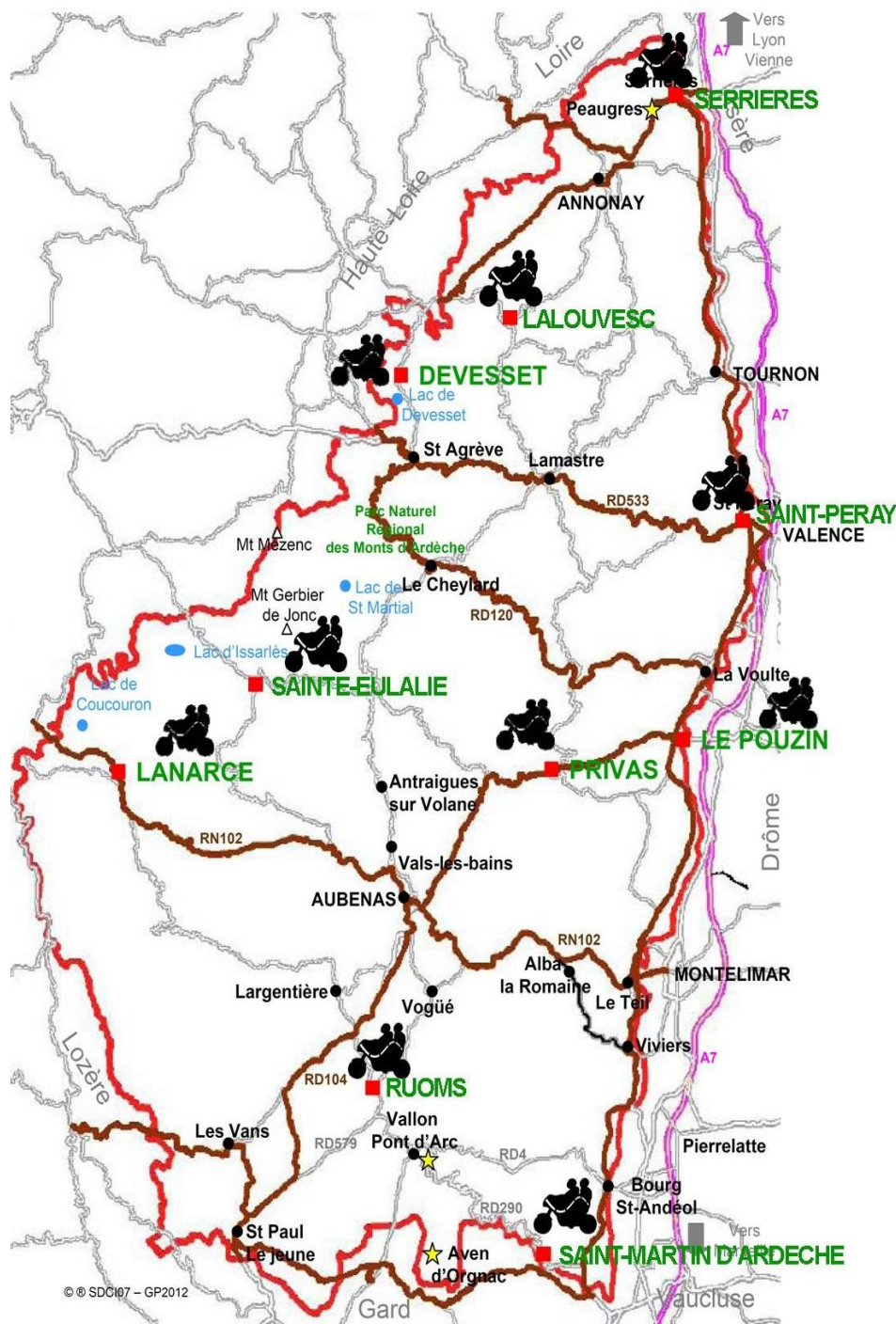
**Bistro L'Argonaute**  
12, place de la mairie à **SAINT-PERAY**  
☎ : 04 75 58 57 73

**Ferme café restaurant La Source de la Loire**  
Le Mont Gerbier de Jonc à **SAINTE-EULALIE**  
☎ : 04 75 38 81 76

**Restaurant La Chapoulière**  
Quartier la Chapoulière - RD 111 à **RUOMS**  
☎ : 04 75 39 65 43

**Restaurant Le Camargue**  
Route des Gorges - RD 290  
à **SAINT-MARTIN-D'ARDECHE**  
☎ : 04 75 98 75 29

**Restaurant l'Helvetia**  
188, av. de l'Helvetia - RD 86 à **SERRIERES**  
☎ : 04 75 34 00 24



**MOTARDS, conciliez tourisme et sécurité routière**

Contact : **Chargée de mission 2RM**

Tél. : **04 75 65 50 64**

[christine.gigon@ardeche.gouv.fr](mailto:christine.gigon@ardeche.gouv.fr)



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE**  
**TOUS RESPONSABLES**

**FFMC**  
**26/07**  
Fédération Française des Motards en Colère

# Pour une découverte de l'Ardèche en toute sécurité...

## Quelques recommandations :

👉 Adaptez votre vitesse au profil de la chaussée et aux circonstances (Attention en particulier aux traversées de troupeaux et aux chutes de pierres)

👉 Respectez la signalisation

👉 Allumez vos feux de croisement

👉 Ne coupez pas les virages

👉 Gardez la bonne trajectoire

👉 Adaptez vos distances de sécurité avec le véhicule qui vous précède

👉 En groupe, faites rouler devant ceux qui ont des passagers et les moins expérimentés

👉 Attachez votre casque et portez des équipements adaptés

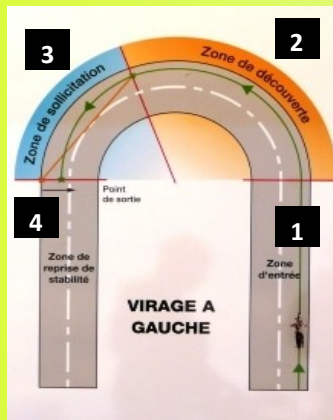
👉 Pas d'alcool, pas de drogue

👉 Soyez vigilant en cas de prise de médicaments

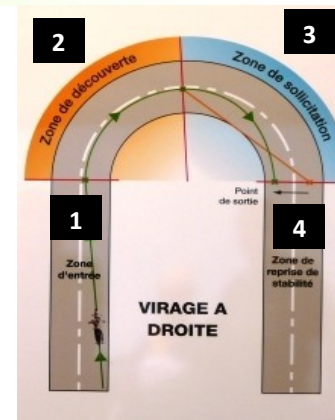
**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
TOUS RESPONSABLES**



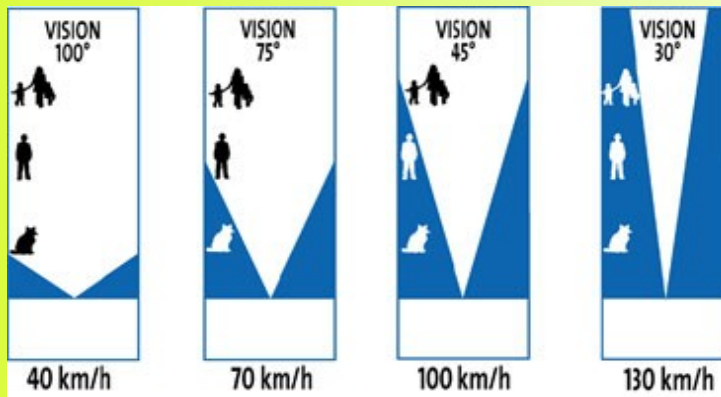
## VIRAGE ET TRAJECTOIRE : chaque virage peut être un piège !



- 1 Zone d'entrée** : Evaluation de la difficulté de la courbe afin d'évaluer correctement sa vitesse.
- 2 Zone de découverte** : regard au loin afin de déterminer le point de corde en restant le long de l'axe médian.
- 3 Zone de sollicitation** : là où le motard est le plus fragile. Il se rapproche du point de corde.
- 4 Zone de reprise de stabilité** : la moto se redresse progressivement afin de reprendre un bon cap.

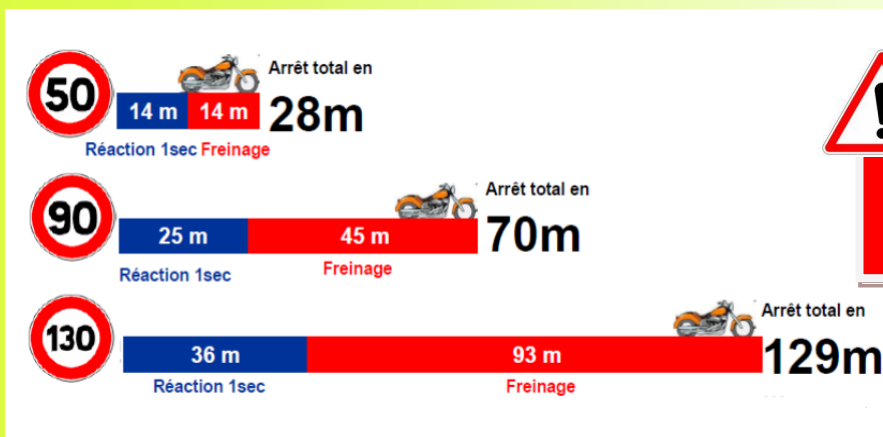


## VITESSE ET PERCEPTION VISUELLE : plus on roule vite, plus notre champ de vision se rétrécit !



**90 %** des informations nécessaires à la conduite sont : des informations **VISUELLES**

## DISTANCE DE FREINAGE : plus on roule vite, plus la distance de freinage augmente !



**Sur route mouillée :**  
distance de freinage = X 2